



AMO
MEU **CORPO**
AMO
MINHA **VIDA**
Livro para crianças



Sociedade Bíblica
do Brasil

Vamos aprender juntos a prevenir o abuso sexual

Há muitas maneiras de demonstrar o nosso afeto
às pessoas que amamos.

TOCAMOS AS PESSOAS...



Para cumprimentar



Para demonstrar carinho



Para consolar

Para parabenizar





Carinhos que são bons e aceitáveis

Quando uma pessoa faz um carinho em você para demonstrar seu afeto, você se sente bem, seguro, feliz e confortável.

Exemplos de carinhos bons:

- Um abraço
- Um aperto na bochecha, um toque na cabeça ou nas mãos
- Batidas suaves nas costas
- Cócegas

Carinhos que são ruins e inaceitáveis

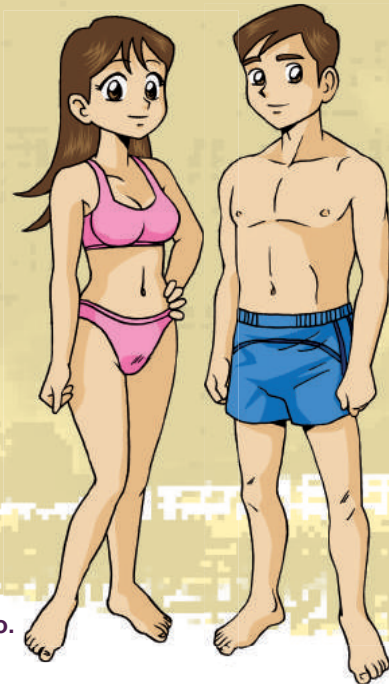
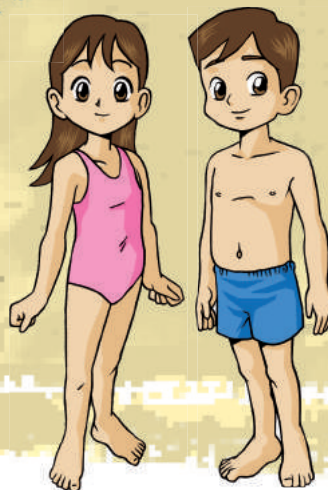
Um carinho ruim é aquele em que uma pessoa toca ou acaricia você de uma forma que faz você se sentir mal, com medo, envergonhado ou triste. O seu corpo pode lhe indicar que um carinho **NÃO É BOM** pelos seguintes sinais:

- Seu coração bate mais rápido
- Você treme
- Você fica assustado
- Você tem vontade de chorar



O seu corpo é muito valioso

- Se alguém toca suas partes íntimas e lhe diz para não contar a ninguém porque é um segredo, **NÃO OBEDEÇA!**
- Você tem o direito de dizer **NÃO** a um adulto, mesmo que você e sua família o conheçam bem.
- Não tenha medo e **conte tudo à sua mãe ou à pessoa em quem você mais confia.**



Suas partes íntimas são as que estão cobertas pelos trajes de banho.

Ninguém tem o direito de tocar suas partes íntimas.

Peça ajuda e grite
Avise uma pessoa de confiança
Recorde que você merece ser respeitado
Evite estar sozinho em lugares de risco

“O nosso corpo não existe para praticar a imoralidade...”

(1Coríntios 6.13, NTLH)

Lembre-se:

Ninguém tem o direito de maltratar seu corpo nem seus sentimentos.



Há diferentes formas de abuso sexual:

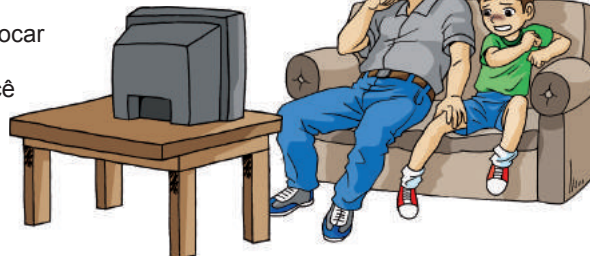
- a.** Quando uma pessoa mais velha ou mais forte mostra suas partes íntimas para você ou quer tirar a sua roupa para olhar você, tirar fotos suas ou filmar você.



- b.** Quando uma pessoa mais velha obriga você a ter relações sexuais.



- c.** Quando alguém quer tocar seu corpo de maneira maliciosa ou beijar você na boca.



O que fazer se você sofre abuso sexual ou se um amigo ou amiga lhe conta que sofreu abuso sexual?



O Disque 100 pode lhe dar informações, orientações, aconselhamento e ajuda especializada para lidar com situações de violência sexual ou familiar. Esse serviço é gratuito, acessível de qualquer telefone, fixo ou celular, e funciona todos os dias, 24 horas por dia.

Para denunciar, você também pode entrar em contato com: a **Polícia Militar** (ligue 190); **Delegacias Especializadas de Proteção à Criança e ao Adolescente**; **Conselhos Tutelares**; por e-mail: disquedenuncia@sedh.gov.br.

Se alguém toca ou acaricia você e isso faz você se sentir mal...

O que você deve dizer?



— Afaste-se! Não gosto disso!

— Vou contar o que você fez!



O que você deve fazer?



Saia correndo e fuja dessa pessoa.

Avise sua mãe,

seu pai, seu responsável ou a pessoa
em quem você mais confia.



Atividade

1. Se alguém toca você ou suas partes íntimas e, além disso, diz que você não deve contar a ninguém, indique com um X se é:

Um bom segredo

Um mau segredo

2. Marque com um círculo o que você deve fazer se alguém quiser tocar suas partes íntimas:

Gritar SAIR CORRENDO

PERMITIR Morder

Ficar paralisado



3. Complete:
"O nosso não existe para praticar a ..." (1Coríntios 6:13, NTLH)

4. Complete:
Ninguém tem o direito de seu corpo nem seus .

Veja os desenhos abaixo e circule as situações em que a criança reage porque a tocaram de uma forma ruim:

