



7º CAMPANHA MEU EDUCADOR SOCIAL CRISTÃO 2021

ENSINA-NOS SOBRE O CUIDADO MÚTUO

15 SETEMBRO - 15 OUTUBRO

7º Campanha
Meu Educador Social Cristão

Ensina-nos sobre o Cuidado Mútuo



CUIDADO MÚTUO: UM CORDÃO DE TRÊS DOBRAS NÃO SE ROMPE COM FACILIDADE

Escolha a frase que mais representa a sua atitude sobre relacionamentos:

- **Antes só do que mal acompanhado**
- **Antes mal acompanhado do que só**

Qual dos dois é melhor?

Os primeiros cristãos da Idade Antiga tinham uma missão difícil: obedecer ao grande mandamento de Jesus de amar a Deus e o próximo. E isso era para ser feito num contexto em que nenhum dos cristãos podia se considerar uma boa companhia. O que fazer então?

Os textos do Novo Testamento estão recheados de instruções sobre como nós podemos amar uns aos outros. O cuidado mútuo é algo que precisa ser aprendido na prática intencional, numa caminhada com pessoas imperfeitas. E o primeiro passo é reconhecer que eu também carrego minhas manias e imperfeições que afetam os outros ao meu redor. Então, se a ordem que carrega dentro de si todas as outras é “amem uns aos outros”, uma das portas de entrada para a manutenção de qualquer relacionamento de amor é “confessem suas falhas uns para os outros”.

Acreditamos que essas instruções dos primeiros cristãos preservadas para nós na Bíblia valem hoje para qualquer grupo que precisa conviver em harmonia. Isso é ainda mais importante nestes dias difíceis que

vivemos. Na volta à rotina de trabalho em nossos projetos sociais com as crianças e adolescentes, ainda em tempos de pandemia, vamos precisar dessas instruções de boa convivência mais do que nunca.

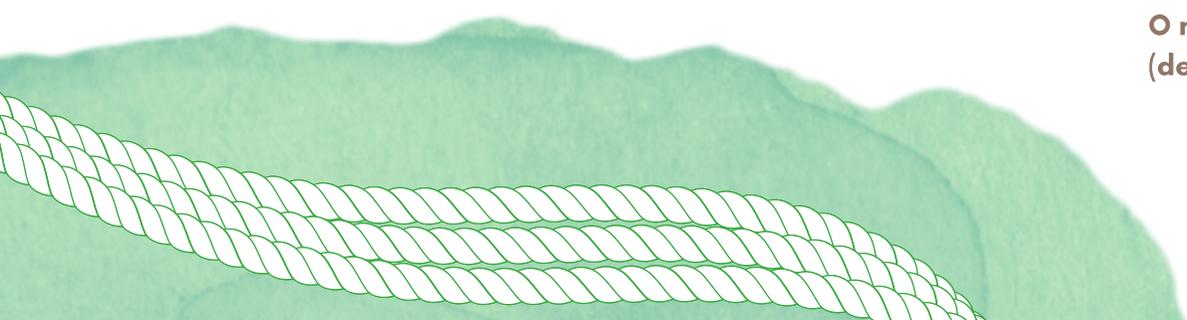
Não há profissionais da área da saúde mental suficientes para tapar o buraco deixado nos nossos corações e mentes com tantas perdas, tanto luto, tanta insegurança, tantas situações adversas. Alguns ferimentos são nossos, outros estão presentes no coração das crianças. Vamos precisar ser pessoas melhores, cuidar do outro e aceitar o cuidado que nos for oferecido.

“É melhor ter companhia do que estar sozinho, porque maior é a recompensa do trabalho de duas pessoas. Se um cair, o amigo pode ajudá-lo a levantar-se. Mas pobre do homem que cai e não tem quem o ajude a levantar-se! E se dois dormirem juntos, vão manter-se aquecidos. Como, porém, manter-se aquecido sozinho? Um homem sozinho pode ser vencido, mas dois conseguem defender-se. Um cordão de três dobras não se rompe com facilidade”. [Eclesiastes 4.9-12](#)

A Rede Mãos Dadas desafia você e a sua equipe a formarem um cordão de muitas dobras, forte, que não se rompe com facilidade.

**O melhor mesmo é estar acompanhado
(de pessoas imperfeitas, assim como eu sou), e não só!**

por **ELSIE GILBERT**



AMEM UNS AOS OUTROS

Eu lhes dou este novo mandamento: amem uns aos outros.
Assim como eu os amei, amem também uns aos outros.

João 13.34, NTLH

QUEM AMA:

ACEITA

Portanto, **aceitem** uns aos outros para a glória de Deus, assim como Cristo aceitou vocês. (Romanos 15.7 NTLH)

CUIDA

Mas Deus estruturou o corpo dando maior honra aos membros que dela tinham falta, a fim de que não haja divisão no corpo, mas, sim, que todos os membros tenham igual **cuidado uns pelos outros**. (1 Coríntios 12.24-25, NVI)

COMPARTILHA O FARDO DO OUTRO

Levem os fardos pesados uns dos outros e, assim, cumpram a lei de Cristo. (Gálatas 6.2, NVI)

ACONSELHA

Meus irmãos, eu mesmo estou convencido de que vocês estão cheios de bondade e plenamente instruídos, sendo capazes de **aconselhar-se uns aos outros**. (Romanos 15.14, NVI)

ENCORAJA

Ao contrário, **encorajem-se uns aos outros todos os dias**, durante o tempo que se chama "hoje", de modo que nenhum de vocês seja endurecido pelo engano do pecado. (Hebreus 3.13, NVI)

SERVE

Irmãos, vocês foram chamados para a liberdade. Mas não usem a liberdade para dar ocasião à vontade da carne; ao contrário, **sirvam uns aos outros mediante o amor**. (Gálatas 5:3, NVI)

24 MANDAMENTOS DE BOA CONVIVÊNCIA E CUIDADO MÚTUO

Os mandamentos abaixo foram retirados do Novo Testamento num tempo em que os cristãos antigos viviam toda sorte de adversidades. Apesar do estresse de viver sob perseguição, eles ainda precisavam se esforçar para cuidar uns dos outros.

Na sua equipe de trabalho, qual destas orientações é raramente observada? Eleja três (3).

AMEM UNS AOS OUTROS:

A - Aceitem uns aos outros

B - Cumprimentem uns aos outros

C - Cuidem uns dos outros

D - Cedam uns para os outros

E - Suportem uns aos outros

F - Não tenham inveja uns dos outros

G - Não julguem uns aos outros

H - Não se queixem uns dos outros

I - Não falem mal uns dos outros

J - Não prejudiquem uns aos outros

K - Não provoquem uns aos outros

L - Não mintam uns para os outros

M - Confessem suas falhas uns para os outros

N - Perdoem uns aos outros

O - Edifiquem uns aos outros

P - Ensinem uns aos outros

Q - Encorajem uns aos outros

R - Aconselhem uns aos outros

S - Expressem gratidão a Deus entre vocês

T - Sirvam uns aos outros

U - Levem os fardos pesados uns dos outros

V - Sejam mutuamente hospitaleiros

W - Sejam bondosos uns para com os outros

X - Orem uns pelos outros

OBS: Como o mandamento "Amem uns aos outros" é a soma de todos, ele não foi incluído na lista abaixo

Anote aqui as letras que você selecionou:



Compare com os seus colegas para que cheguem às três letras mais votadas.

Os três mandamentos menos praticados:

Primeira



Segunda



Terceira



PARA PENSAR E DISCUTIR:

1 - Os mandamentos mais votados pela equipe fazem falta?

2 - O que a equipe toda ganharia se todos passassem a obedecer a esses mandamentos que hoje estão sendo esquecidos?

3 - Com qual desses mandamentos você quer se comprometer?

REFERÊNCIAS BÍBLICAS

A - Rm 15.7

E - Ef 4.1-3

I - Tg 4.11

M - Tg 5.16

Q - Hb 3.12-13

U - Gl 6.2

B - 1Co 16.20b

F - Gl 5.25-26

J - Gl 5.14-15

N - Ef 4.31-32

R - Rm 15.14

V - 1Pe 4.7-9

C - 1Co 12.26b-25

G - Rm 14.13

K - Gl 5.25-26

O - 1Ts 5.11

S - Ef 18b-19

W - Ef 4.31-32

D - Ef 5.21

H - Tg 5.9

L - Cl 3.9-10

P - Cl 3.16

T - Gl 5.13

X - Tg 5.16

JESUS PRECISOU DE AJUDA?

Sim, como um bebê, o cuidado e proteção eram preocupações diárias para Maria e José

Cuidado mútuo significa que eu cuido de você e aceito que você cuide de mim. Cuidado mútuo é essencial para a manutenção da vida e continuidade da raça humana. Nenhum de nós pode dizer que chegou até aqui a partir do seu próprio esforço. Impossível! Comecei a pensar sobre Jesus. O que ele nos ensina sobre o cuidado mútuo? Sabemos que ele cuidou de muita gente. Mas será que receber cuidado foi essencial para a sua missão?

Quem lê a história de Jesus percebe que ele acalmou tempestades, expulsou uma legião de demônios, curou enfermos e até ressuscitou mortos. Queremos que a fé mova montanhas! Desejamos ter a capacidade de suportar o peso, carregar os fardos dos outros. Queremos assumir o controle, trazer boas mudanças e transformação para a vida das pessoas que sofrem ao nosso redor. A verdade é que somos fracos e impotentes diante da situação presente. E no entanto, desejamos ser como Jesus, sempre prontos para atender às necessidades que temos em mãos.

Temos que perceber que Jesus não se comportou como um super-herói, forte e invencível. Sim, Jesus veio para salvar o mundo. Ele colocou debaixo de seus pés o pecado, a morte e o diabo. No entanto, para fazer isso, ele também confiou em outros e foi amparado. Na verdade, todo o plano do Senhor dependia da ajuda que Jesus de fato receberia. Sem se tornar vulnerável, o plano de Deus não teria dado certo!

Você pode encontrar a história de Jesus bebê em Lucas 1.30-35 e 2.8-12.

Para Deus se apresentar a nós como ser humano, ele se colocou na total dependência de um casal bem simples. Ele foi concebido pelo Espírito Santo, algo misterioso e milagroso, mas o parto foi algo normal, pelo qual todos nós passamos. O plano de salvação de Deus para toda a humanidade dependia de uma adolescente! Maria carregou Jesus em seu ventre por nove meses. Ela e José cuidaram de Jesus em tudo, quando ficou doente, quando se machucou, quando sentiu frio, calor, fome ou dor! Para realmente nos salvar, ele teve que se tornar um de nós. Ele teve que se tornar vulnerável e receber ajuda.

As inseguranças e vulnerabilidades que vivemos hoje não são tão distantes das que Jesus menino viveu. Lembra que ele nasceu num curral (e ficou temporariamente sem ter onde morar)? Lembra que teve que ser levado para o Egito onde viveu como refugiado por vários anos? (Mateus 2.13-14).

Para que Deus Filho se tornasse totalmente humano, ele precisou do auxílio de outros. O fato é que todo ser humano precisa da ajuda constante uns dos outros.

O ser carente de ajuda não diminui a dignidade, pelo contrário, reconhecer nossa necessidade nos torna mais humanos.



Ao mesmo tempo, o apoio que o outro me dá permite que ele se torne mais humano. Cristo nos ensina que somos membros de um só corpo e que cada um precisa do outro. Somos projetados e criados para precisarmos uns dos outros.

Jesus bebê precisou de ajuda. Será que, ao crescer e dar início ao seu ministério, ele continuou esse padrão?

Ele caminhou neste mundo por 33 anos, dando e recebendo ajuda num ciclo constante. A tentação, para nós, é querer ser como os super-heróis. O problema é que super-heróis não existem de verdade. **Precisamos aceitar nossa limitação humana como algo bom e até belo.** Isso significa que, além de ajudar e servir aos outros, também devemos buscar intencionalmente o apoio dos outros, como Jesus fez.

Deus Filho convivendo na Trindade não precisava da nossa ajuda, mas, ao se tornar humano, precisou. Ele não considerou isso ruim, errado ou fraco, mas como parte integrante de se fazer humano. Abraçar totalmente a humanidade no que ela tem de melhor (ele nunca pecou) incluía viver em cuidado mútuo.

Acompanhe no nosso site a trilha de devocionais preparada para educadores sociais cristãos pelo missionário James Bruce Gilbert. A série "**Jesus precisou de ajuda?**" tem 5 devocionais, uma para cada dia útil da semana, e destaca os vários momentos na vida do Deus Filho nos quais ele aceitou ajuda para cumprir sua missão.

Querido Pai Celestial,

Agradecemos porque somos feitos pelo Senhor de forma maravilhosa. O Senhor nos fez vulneráveis, carentes de proteção, cuidado e afeto. E isso não é defeito, é parte do projeto que o Senhor tem para nós.

Obrigado porque podemos receber uns aos outros, desfrutar da companhia uns dos outros e até servir uns aos outros. Ajuda-nos, Senhor, neste tempo difícil. Pedimos leveza para apoiar e receber apoio. Dá-nos sabedoria para conhecer nossas limitações individuais.

Sabemos que as limitações não são fraquezas, mas sim o ponto em que nos tornamos mais humanos. Que, como Jesus, nos tornemos presentes uns para os outros.

Amém!

por JAMES B. GILBERT

Acesse pelo link abaixo ou apontando a câmera do seu celular para o QR code ao lado.

nvx.short.gy/TrilhadeLeituraRMD



CUIDADO MÚTUO EM CASOS EXTREMOS

Os indícios de que ela tinha entrado num relacionamento abusivo começaram cedo, mas ela só se deu conta da gravidade do problema quando, com apenas seis meses de casada, foi agredida fisicamente. O controle emocional já estava instalado, mas ainda era possível tentar se convencer de que as coisas estavam acontecendo só na sua cabeça. Iam passar.

Valerie era jovem, estava sozinha num país distante da família e amigos. A distância não era só geográfica; era também emocional pois casara-se contra a vontade dos pais. Quando as coisas começaram a desmoronar no seu casamento, ela resolveu que tinha de suportar tudo calada. A decisão tinha sido sua, agora tinha de assumir as consequências. E o isolamento foi se aprofundando. Quanto mais isolada, mais dependente e vulnerável ela se tornava.

Essa situação persistiu por dois anos. Valerie foi salva pelas cunhadas. As irmãs do seu marido começaram a perceber os sinais de uma mulher que vive em constante tormenta. Começaram a chamá-la para reuniões em suas casas onde traziam mulheres que já tinham passado por violências parecidas. Encontrar pessoas com experiência semelhante à dela foi fundamental para Valerie começar a escalar os degraus para fora do poço fundo onde se encontrava.

Um desses degraus foi perdoar a si mesma pela decisão precipitada de se casar com alguém relativamente desconhecido, e contra a vontade dos pais. Outro degrau foi a reconciliação com os pais.

Essencial para essa escalada para fora do poço foram as reuniões com um grupo de mulheres com experiências semelhantes.

E isso aconteceu porque existia em sua igreja um grupo anônimo que a acolheu e proporcionou um espaço seguro de partilha e ajuda mútua.

Um dos últimos degraus foi o divórcio, dois anos após a separação física. Isso porque, apesar do perdão que Valerie estava disposta a estender ao marido violento, ele não quis mudar. Reconciliação que inclui risco de vida não é reconciliação -- é opressão. Valerie chegou à conclusão de que Deus não exigia esse tipo de sacrifício de nenhuma mulher.

Hoje, Valerie desfruta de um relacionamento sólido com seu marido, Marcos. São missionários no Brasil, envolvidos no trabalho de levar as igrejas brasileiras a se comprometerem com o discipulado das crianças.

Ela entende que as crianças que circulam em nossas igrejas são, muitas vezes, desvalorizadas e tratadas como "ainda não" cidadãos do Reino.



Há problemas na vida que são muito maiores do que a nossa capacidade de lidar com eles. É por isso que o primeiro passo dos Alcoólicos Anônimos diz: "Admitimos que éramos impotentes perante o álcool - que tínhamos perdido o domínio sobre nossas vidas". Todos os outros programas de autoajuda baseados nos 12 passos começam com afirmações semelhantes, substituindo-se o "álcool" pelo problema que mais aflige o grupo. O problema em comum pode ser drogas, o comer compulsivo, a pornografia, o sexo, o uso abusivo de jogos online, e até relacionamentos pegajosos.

Cuidado mútuo foi vital para Valerie, que hoje diz para quem está passando por situações difíceis:

"Não desista. A melhor forma para mim é buscar uma comunidade para encorajá-lo neste momento difícil que você está passando. (...) Quando aparecer a vontade de se isolar, de se separar de tudo porque está difícil, faça o contrário, busque uma comunidade para encorajá-lo e levá-lo a pensar nas coisas positivas. É assim que a gente vai fazer a diferença, é assim que Deus nos encoraja para não perder a esperança".

Ouçã o podcast "Não enfrente sozinho seus desafios"na qual Valerie conta sua história. [Clique aqui!](#)

Hoje Valerie é missionária da SEPAL e fundadora do ministério Geração Elo, um ministério criado a partir de 2014 com o propósito de fortalecer a igreja na sua missão de conduzir as crianças a uma fé inabalável. Val lidera um grupo de pessoas que compartilham da mesma visão e que estão envolvidas no trabalho com as crianças em suas igrejas locais.



Grupo MADA: No caso de mulheres que se encontram em relacionamentos abusivos e violentos, há um grupo chamado MADA -- Mulheres que Amam Demais Anônimas. Esse grupo ajuda mulheres a identificar e tratar da codependência -- uma tendência muito comum nas mulheres. Codependência é um termo da área de saúde mental usado para se referir a pessoas fortemente ligadas a uma pessoa problemática definida como alguém com séria dependência física ou psicológica de uma substância ou com um comportamento problemático e destrutivo.

Sintomas de codependência:

- Responsabilidade em excesso.
- Ajuda ao próximo com prejuízo próprio.
- Dificuldade em identificar suas próprias necessidades.
- Tendência de sentir atração por pessoas problemáticas.
- Sentimentos de baixa autoestima ou superioridade.
- Dificuldade em sentir suas próprias emoções.
- Tentativas constantes de agradar os outros para ser aceito.
- Desonesto com seus próprios sentimentos.
- Tem mais empatia com os outros do que consigo mesmo.

DINÂMICA DE CELEBRAÇÃO DO DIA NACIONAL DO EDUCADOR SOCIAL - PRESENCIAL

Objetivo: Reconhecer o trabalho essencial realizado por pessoas envolvidas no resgate, cuidado, promoção e defesa das crianças e adolescentes mais vulneráveis. Além disso, parabenizar o esforço especial que foi feito durante todo o ano de 2021, o segundo ano da pandemia da covid-19.

Espaço Físico: O ideal seria que a celebração acontecesse em um espaço aberto, arejado e verde. Sabemos que nem sempre isso é possível. As atividades sugeridas podem ser feitas também em um salão.

Duração: O roteiro abaixo foi pensado para uma manhã ou tarde, com a dedicação de duas ou três horas.

ATIVIDADES:

1 Momento do Jogo - Comece o período com atividades de descontração. Jogos cooperativos são uma excelente forma de recreação na qual a competição é substituída pela satisfação de conquistar juntos um desafio. Compilamos cinco jogos cooperativos nesta apostila [aqui](#). Escolha o número de jogos de acordo com o tempo disponível. Você pode procurar outros jogos online ou lembrar-se de jogos que já usou no passado. Mas fique atento ao objetivo: colaboração, trabalho em equipe e cuidado mútuo, não a competição. [BAIXE AQUI](#)

2 Momento da Partilha - Sugerimos para o momento da partilha que você escolha um dos vários recursos neste guia para conduzir um tempo de conversa sobre a importância do cuidado mútuo como prática promotora do bem-estar de todos:

- a. Os 25 Mandamentos Mútuos - Quais deles nossa equipe precisa desenvolver? (Pg 5 e 6)
- b. Jesus Precizou de Ajuda? É correto da nossa parte o desejo de sermos fortes e inabaláveis, quando Deus achou importante se fazer um bebê, em total vulnerabilidade e dependência? (Pg 7 e 8)
- c. Cuidado Mútuo em Casos Extremos - Quando a ajuda de grupos de cuidado mútuo anônimos se torna essencial? (Pg 9 e 10)

3 Momento de Relaxamento - Sugerimos que, após esse tempo de partilha, o grupo passe por um momento rápido de silêncio e relaxamento. Para tanto, veja o nosso vídeo com uma dinâmica de relaxamento. [BAIXE AQUI](#)

4 Momento de Emaús - Os discípulos de Jesus que desceram para Emaús logo após a crucificação de Cristo estavam conversando, dividindo seus fardos e falando da imensa decepção causada pela morte do Mestre. Jesus começa a caminhar com eles e escuta tudo. Peça ao grupo para se dividir em duplas. Cada dupla vai fazer um percurso no qual uma pessoa vai contar algo que pesa para ela, algo que faz sua vida difícil no momento. A outra pessoa vai escutar. Na volta do percurso, o ouvinte fala e o que falava escuta. No final, eles lerão juntos a oração da página 8. Lembrar-lhes, ao voltarem todos, que o que foi falado durante a “caminhada de Emaús” não pode ser repetido para ninguém. É para ser tratado com absoluto sigilo. Fale também que Jesus escutou tudo e que o que falaram já se tornou um pedido para ele, que ele certamente ouvirá.

DINÂMICA DE CELEBRAÇÃO DO DIA NACIONAL DO EDUCADOR SOCIAL - VIRTUAL

Objetivo: Reconhecer o trabalho essencial realizado por pessoas envolvidas no resgate, cuidado, promoção e defesa das crianças e adolescentes mais vulneráveis. Além disso, parabenizar o esforço especial que foi feito durante todo o ano de 2021, o segundo ano da pandemia da covid-19.

Duração: O roteiro abaixo foi pensado para uma manhã ou tarde, com a dedicação de duas ou três horas.

ATIVIDADES:

1 **Momento do Jogo** - Comece o período com atividades de descontração. Jogos cooperativos são uma excelente forma de recreação na qual a competição é substituída pela satisfação de conquistar juntos um desafio. Compilamos cinco jogos cooperativos nesta apostila [aqui](#). Escolha o número de jogos de acordo com o tempo disponível. Você pode procurar outros jogos online ou lembrar-se de jogos que já usou no passado. Mas fique atento ao objetivo: colaboração, trabalho em equipe e cuidado mútuo, não a competição. [BAIXE AQUI](#)

2 **Momento da Partilha** - Sugerimos para o momento da partilha que você escolha um dos vários recursos neste guia para conduzir um tempo de conversa sobre a importância do cuidado mútuo como prática promotora do bem-estar de todos:

a. Os 25 Mandamentos Mútuos - Quais deles nossa equipe precisa desenvolver? (Pg 5 e 6)

b. Jesus Preciso de Ajuda? É correto da nossa parte o desejo de sermos fortes e inabaláveis, quando Deus achou importante se fazer um bebê, em total vulnerabilidade e dependência? (Pg 7 e 8)

c. Cuidado Mútuo em Casos Extremos - Quando a ajuda de grupos de cuidado mútuo anônimos se torna essencial? (Pg 9 e 10)

3 **Momento de Relaxamento** - Sugerimos que, após esse tempo de partilha, o grupo passe por um momento rápido de silêncio e relaxamento. Para tanto, veja o nosso vídeo com uma dinâmica de relaxamento. [BAIXE AQUI](#)

4 **Momento Final** - Peça para cada participante escolher uma palavra para expressar o que esse tempo de reunião representou para ele ou ela.

NÃO
PARE
POR
AQUI

PARA SABER MAIS:

WhatsApp: (31) 98032-8595

E-mail: cartas@maosdadas.org



Aponte a câmera do seu celular para o QR code acima e acesse o regulamento.

PRÊMIO CIDA MATTAR: "O SEU GESTO FOI UM PRESENTE DE DEUS PARA MIM"



A Rede Mãos Dadas lança a terceira edição do Prêmio Cida Mattar com o objetivo de reconhecer o trabalho e esforço das pessoas que já ministram o amor de Jesus às crianças e adolescentes em todos os cantos do país. O tema do Prêmio Cida Mattar deste ano é: O seu gesto foi um presente de Deus para mim. Queremos identificar histórias de cuidado mútuo. Para você estar aqui hoje, alguém cuidou de você. Quando adultos, nós damos e recebemos cuidado num ciclo constante. Traga à sua memória um momento no qual você foi presenteado com uma dose especial de cuidado. Vamos reconhecer as pessoas que agiram quando movidas pelo amor fraternal.

Quem pode participar?

Educadores sociais e mentores cristãos de crianças e adolescentes que têm vínculo com a Rede Mãos Dadas. A organização ou igreja na qual o educador ou mentor atua precisa ser parceira da Rede Mãos Dadas ou ligada a uma organização guarda-chuva que mantém parceria com a Rede Mãos Dadas. Veja no regulamento a lista dessas organizações.

Qual é o prazo da inscrição?

Do dia 15 de setembro de 2021 ao dia 15 de outubro de 2021.

Quando será anunciado o vencedor?

No dia 30 de novembro de 2021. O objetivo do Prêmio Cida Mattar é honrar você educador social cristão, pelo seu trabalho e pela sua disposição em caminhar com as crianças mais vulneráveis. O Prêmio Cida Mattar não é um concurso de redação! O que queremos é identificar histórias importantes que possam encorajar outras pessoas vivendo situações semelhantes.

VEJA TUDO SOBRE O PRÊMIO E PARTICIPE!

O regulamento especificando os prêmios para os primeiros lugares e forma de participação pode ser encontrada no site da Rede Mãos Dadas: nvx.short.gy/PrêmioCidaMattar2021



INSTITUTO LADO A LADO

REDAÇÃO: ELSIE GILBERT

ARTE GRÁFICA: ISABELA DINIZ

SUPERVISÃO: PRISCILA ASSIS

FOTOGRAFIA: JAMES GILBERT

ATENDIMENTO AO LEITOR:
CARLA HELENA

CARTAS@MAOSDADAS.ORG
WWW.MAOSDADAS.ONG.BR



NOSSOS PARCEIROS

