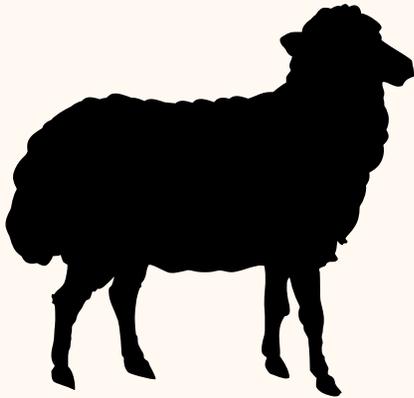


Para você mãe:

# Uma Trilha de Oração



por UMA ovelhinha que lhe traz preocupação

---

**"Quem dera eu tivesse asas  
como a pomba; voaria até  
encontrar repouso! "**

SALMOS 55.6



## VIDA PLENA NA INFÂNCIA?

**Para uma criança ter uma VIDA PLENA, 4 coisas são necessárias:**

- Ter a **provisão** básica, como alimentação, roupas, remédios, documentos e o que mais for necessário para manter a vida;
- Receber **proteção** contra possíveis ameaças existentes;
- Sentir-se **pertencente** a um lugar e que a reconhecem como parte integrante e importante do grupo;
- Ter **oportunidades para crescer** de forma integral, envolvendo os aspectos físicos, emocionais e espirituais.

Assim, convidamos você para nos próximos 4 dias, refletir e orar sobre esses parâmetros de uma vida abundante para as crianças do seu círculo de influência. Escolha apenas **UMA** criança para dedicar 20 minutos em oração por dia. (Dica: escolha aquela que lhe cause mais preocupação). Vamos lembrar da infância de Jesus, que viveu plenamente diante de Deus e dos homens e, em tempo oportuno, conquistou o poder de proporcionar a verdadeira plenitude de vida a todas as crianças.

# SOBRE AS TRILHAS DE ORAÇÃO

A mensagem da Bíblia é a de que podemos encontrar conforto e paz em conhecer a presença de Deus em qualquer circunstância. Mesmo em nosso mundo caótico, podemos cantar com o salmista:

**“Tu me farás conhecer a vereda da vida, a alegria plena da tua presença, eterno prazer à tua direita”**Salmos 16.11.

Nós queremos essa alegria plena da presença de Jesus para todas as crianças! No entanto, reconhecemos que o mundo é mal e que, por vezes, as crianças enfrentam desafios que ameaçam a sua alegria e a sua confiança num Deus bom! Dedique 20 minutos por dia, nos próximos 4 dias para interceder por uma criança do seu círculo de relacionamentos.

**"Entregue suas preocupações ao Senhor, e ele o susterá; jamais permitirá que o justo venha a cair" Salmos 55.22..**

vida plena  
para as  
crianças



ore por UMA ovelhinha  
que lhe traz preocupação

**“O menino [Jesus] foi crescendo, saudável e forte. Era cheio de sabedoria, e o favor de Deus estava sobre ele”.  
(Lucas 2.40)**

**“[O Jesus homem disse:] “Tomem cuidado para não desprezar nenhum destes pequeninos. Pois eu lhes digo que, no céu, os anjos deles estão sempre na presença de meu Pai celestial”.  
(Mateus 18.10)**

## **DIA 1 - SUA CRIANÇA TEM VIDA PLENA POR TER A PROVISÃO NECESSÁRIA PARA CRESCER E SE DESENVOLVER?**

**“Assim, José, que pertencia à casa e à linhagem de Davi, subiu de Nazaré, cidade da Galileia, à Judeia. Ele foi a Belém, cidade de Davi, a fim de alistar-se, com Maria...” (Lucas 2.4-5a)**

**“E tendo nascido Jesus em Belém da Judéia, no tempo do rei Herodes...”  
(Mateus 2.1a)**

Jesus teve seu nascimento documentado em Belém. Como sabemos, seus pais viajaram por longo tempo para se alistarem como cidadãos da Cidade de Davi e o infante Rei dos reis, Messias, como a profecia declarava, também deveria ter seu registro ali. Se hoje temos a prova de mais essa profecia cumprida em Jesus, declarando que ele é o esperado Messias, foi porque um dia seus pais o registraram como um cidadão natal da cidade de Belém.

Crianças precisam de cuidados práticos, precisam ser providas de bens materiais: comida, roupas, documentos, vacinas, medicamentos, materiais escolares, tantas coisas! Sem a provisão básica certamente a criança não tem como crescer e se desenvolver. Jesus teve condições de se tornar o Mestre, o Messias declarado, porque um dia teve seu registro em Belém, foi bem nutrido e cresceu, teve suas roupas bem cuidadas e recebeu instrução na sinagoga local ou enquanto trabalhava com José. Que nossas crianças possam experimentar a provisão de tudo o que necessitam também, para poderem se desenvolver plenamente.



## **PARE E PENSE...**



Pense em \_\_\_\_\_ (criança ou adolescente escolhido por você) e responda:

1. **A criança possui uma alimentação regular, saudável e balanceada?**
  2. **Ela tem acesso a cuidados médicos quando necessário, recebendo vacinas e outros cuidados preventivos?**
  3. **O lugar onde ela mora é um ambiente seguro e confortável para viver?**
  4. **Ela possui os documentos necessários para garantir seus direitos como cidadã? (Certidão de nascimento, cartão de vacina, CPF, etc...)**
  5. **Suas roupas são apresentáveis e adequadas para o clima e as estações do ano?**
- 

# ORE...

**Agora ore pela criança ou adolescente escolhido por você:**

**Senhor, Jeovah Jireh, aquele que provê e que prometeu não deixar que nada faltasse para suas ovelhas, eu quero colocar o/a \_\_\_\_\_ diante do teu altar. Primeiro eu agradeço por tudo que o Senhor já providenciou na vida dele/a. Todos os dias da vida dessa criança, foram dias ordenados pelo Senhor. Eu te louvo por isso! Peço que, com a tua bondade, continue provendo:**

---

**Eu te peço e agradeço, confiante na tua bondade que é sem limites!**

**Em nome de Jesus, amém.**

Se durante o seu tempo de intercessão, você perceber alguma ideia relativa à provisão para a sua criança, considere o que pode fazer para implementá-la!

*Final do  
Dia 1*

## DIA 2 - SUA CRIANÇA TEM VIDA PLENA POR RECEBER PROTEÇÃO DE FORMA ADEQUADA?

**“Então ele se levantou, tomou o menino e sua mãe durante a noite, e partiu para o Egito, onde ficou até a morte de Herodes.” (Mateus 2.14-15a)**

Assim que o anjo avisou José que Jesus corria perigo de morte, ele não mediu esforços para, no meio da noite, fazer o que havia de ser feito. Uma viagem de dias, não programada e com uma criança pequena, aconteceu!

Não há como falar de uma infância plena sem assegurar a integridade física da criança. Crianças são seres que não têm os recursos necessários para se defender das ameaças de adultos e dependem de seus cuidadores para isso. Por mais que saibamos pouco da infância de Jesus, que maravilhoso este registro de que ele foi protegido por seu pai adotivo, com tanto zelo e amor.

## PARE E PENSE...



Pense em \_\_\_\_\_ (criança ou adolescente escolhido por você) e responda:

1. **Você considera que a criança está protegida contra qualquer forma de abuso físico, emocional ou psicológico dentro ou fora de casa?**
  2. **Ela sabe o que constitui um comportamento inadequado e sabe como pedir ajuda se necessário?**
  3. **Ela é orientada e supervisionada sobre o uso seguro da internet, como a proteção contra conteúdos impróprios e a importância da privacidade online?**
  4. **A criança é protegida de influências negativas, como comportamentos violentos, uso de drogas ou outros contextos prejudiciais?**
  5. **Ela tem alguém de confiança (pais, responsáveis, professores) com quem pode conversar sobre seus sentimentos ou preocupações?**
- 

# ORE...

**Agora ore pela criança ou adolescente escolhido por você:**

**Senhor Deus, El Shaddai, Deus forte e poderoso! Como é bom entrar em tua presença na certeza da tua segurança, força, sabedoria e poder. Coloco assim a vida da/o \_\_\_\_\_ em tuas grandes mãos. Senhor, rogo para que o Senhor a/o livre do mal, o/a guarde de pessoas mal-intencionadas e perigos escondidos. Encha os pais e cuidadores de sabedoria vinda do teu coração para atender as necessidades da/o \_\_\_\_\_ cabalmente, de modo que ela/e esteja realmente seguro e protegido em todas as áreas de sua vida. Obrigado por teu amor leal, tão além do meu, por esta criança. Age para tua glória, Senhor!**

**Em nome de Jesus, amém.**

Se durante o seu tempo de intercessão, você perceber alguma ideia relativa à proteção da sua criança, considere o que pode fazer para implementá-la!

*Final do  
Dia 2*

## **DIA 3 - SUA CRIANÇA TEM VIDA PLENA POR SE SENTIR PERTENCENTE A UMA FAMÍLIA E UMA COMUNIDADE?**

**“Então correram para lá e encontraram Maria e José, e o bebê deitado na manjedoura. Depois de o verem, contaram a todos o que lhes fora dito a respeito daquele menino, e todos os que ouviram o que os pastores diziam ficaram admirados. Maria, porém, guardava todas essas coisas e sobre elas refletia em seu coração.”**

**(Lucas 2.16-19)**

Os pastores de Belém encontraram o pequeno Jesus em meio à família que os anjos descreveram. Apesar de estarem em uma estrebaria improvisada, o ambiente do bebê era cheio de proteção e cuidado. Os pastores contaram a todos! E Maria, mãe escolhida, com amor guardava tudo o que acontecia em seu coração, pois sabia que seu filho era muito especial e amado por Deus.



Para ter uma vida plena, as crianças precisam perceber que pertencem a um local de amor, que são desejadas, que se esforçam por seu cuidado, proteção e bem-estar. Ter pais ou cuidadores que intencionalmente refletem sobre sua criança faz com que essa criança entenda o que significa ser amada e isso molda seu modo de amar posteriormente.



## **PARE E PENSE...**



**Pense em \_\_\_\_\_ (criança ou adolescente escolhido por você) e responda:**

- 1. A criança se sente amada e valorizada dentro de sua família?**
- 2. Ela tem amigos ou pessoas com quem se relaciona regularmente fora do ambiente familiar?**
- 3. Ela possui vínculos de amizade na escola?**
- 4. A criança tem pessoas de referência que a ajudam a construir uma visão positiva de si mesma?**
- 5. Ela se sente parte de um grupo nos ambientes que frequenta, como na escola, na igreja ou em outras atividades?**

# ORE...

**Agora ore pela criança ou adolescente escolhido por você:**

**Deus de amor, que entregou seu único filho para nos fazer pertencer à sua família, louvo o teu bendito nome por tamanha graça e misericórdia. Peço que a/o \_\_\_\_\_ possa crescer mais e mais em um ambiente de amor e cuidado. Transforma o que precisa de mudança, Senhor. Que a/o \_\_\_\_\_ possa se sentir realmente amada/o e pertencente ao lugar em que vive. Que ela/e possa ter o senso de pertencimento que forma sua identidade, trazendo-lhe segurança diante de ti e das pessoas.**

**Em nome de Jesus, amém.**

Se durante o seu tempo de intercessão, você perceber alguma ideia relativa ao senso de pertencimento da sua criança, considere o que pode fazer para implementá-la!

## **DIA 4 - SUA CRIANÇA TEM VIDA PLENA POR DESFRUTAR DE OPORTUNIDADES PARA CRESCER?**

**“Por fim, depois de três dias, acharam Jesus no templo, sentado entre os mestres da lei, ouvindo-os e fazendo perguntas. Todos que o ouviam se admiravam de seu entendimento e de suas respostas.”**

**(Lucas 2.46-47)**

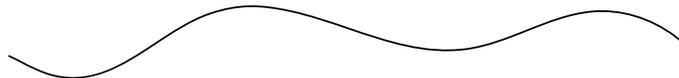
Essa é uma cena curiosa da infância de Jesus. O Cristo pela primeira vez, por si só, mostrando aos pais que era uma criança diferente. Ele buscou sua oportunidade de crescer mesmo quando os pais ainda não tinham percebido a sua necessidade. Maria e José aprenderam uma preciosa lição naquele dia: Jesus precisaria de mais.



**“Quando os seus pais o viram, ficaram perplexos. Então, a sua mãe lhe disse: — Filho, por que você fez isso conosco? O seu pai e eu estávamos aflitos à sua procura. Ele perguntou: — Por que vocês estavam me procurando? Não sabiam que eu devo estar envolvido nos assuntos do meu Pai? Eles, porém, não compreenderam o que lhes disse. Então, foi com eles para Nazaré e lhes era obediente. A sua mãe, porém, guardava todas essas coisas no coração. Jesus crescia em sabedoria, estatura e graça diante de Deus e dos homens.”**

**(Lucas 2.48-52)**

Assim, como o Filho do Homem precisou de ter oportunidades para crescer, cada criança tem seu jeitinho de se desenvolver também. É preciso que pais e cuidadores fiquem atentos aos ambientes, ao acesso à cultura, aos possíveis talentos, ao tempo de brincar tranquilo, fazer atividades físicas e intelectuais e tanto mais.



## **PARE E PENSE...**



**Pense em \_\_\_\_\_ (criança ou adolescente escolhido por você) e responda:**

- 1. A criança tem acesso à educação básica (escola)?**
- 2. Ela tem acesso a atividades e ambientes diversificados, onde pode vivenciar novas experiências e construir aprendizados?**
- 3. Ela tem oportunidades para brincar e interagir com outras crianças da mesma faixa etária?**
- 4. Possui acesso a atividades físicas, como brincar ao ar livre ou praticar esportes?**
- 5. A criança tem acesso a programas culturais, como visitas ao campo, a museus, teatros, cinemas, exposições de arte ou apresentações musicais?**

# ORE...

**Agora ore pela criança ou adolescente escolhido por você:**

**Pai de amor, querido Abba, obrigado por um dia ter nos adotado para sua família através de Jesus. Obrigado porque sua paternidade perfeita nos permite crescer e desenvolver até Jesus, nosso Alvo e Caminho. Diante de ti agora eu oro pelo/a \_\_\_\_\_, que ele/a tenha oportunidades vindas do Senhor para se desenvolver e crescer plenamente diante de Ti e das pessoas, assim como o Senhor cresceu. Dê entendimento aos pais e cuidadores para que percebam essas oportunidades que ele/a precisa e, assim, que a vida dele/a cumpra seu propósito nesta terra.**

**Em nome de Jesus, amém.**

Se durante o seu tempo de intercessão, você perceber alguma ideia relativa ao senso de pertencimento da sua criança, considere o que pode fazer para implementá-la!

## ESTE MATERIAL CHEGA ATÉ VOCÊ COMO O RESULTADO DO TRABALHO DA EQUIPE EDITORIAL DA REDE MÃOS DADAS 2025:

**REDAÇÃO:** Débora Vieira, Elsie Gilbert e Laura Queiroz

**ARTE GRÁFICA:** Elsie Gilbert e Talles

**REVISÃO:** Vanessa dos Santos

**DIVULGAÇÃO nas REDES SOCIAIS:** Débora Vieira, Laura Queiroz e Talles Trindade

**SUPERVISÃO:** Priscila Assis

**ILUSTRAÇÕES:** Canva



Elaborado por:



REDE **MÃOS DADAS**

