

DINÂMICA

JUGO SUAVE, FARDO LEVE: UMA QUESTÃO DE EQUILÍBRIO

COMPARANDO DUAS ESTRUTURAS DIFERENTES NA CAPACIDADE DE SUPORTAR CARGAS IGUAIS PODE NOS AJUDAR A COMPREENDER AS PALAVRAS DE JESUS

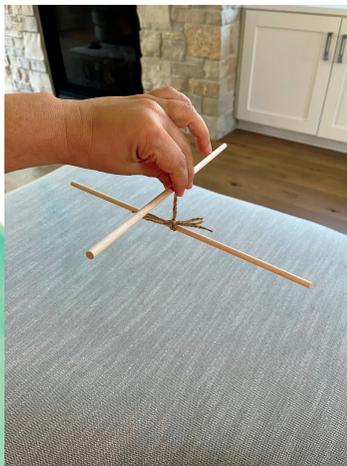
MATERIAIS

- Um pacote de palitos para churrasco (de 30 a 40 cm);
- Um bastidor de bordado de 30 cm;
- Barbante;
- 14 copinhos de gelatina de 150 ml;
- 14 copinhos de café (descartável);
- Água colorida com tinta guache;
- Arame de alumínio 1 mm;
- 2 folhas de papel que serão colocadas no chão (branco ou pardo);
- Papéis no tamanho A7 (dividindo uma folha A4 em 8 partes).

PREPARO ANTES DO ENCONTRO:

Prepare as duas estruturas de acordo com as instruções abaixo.

- Varetas com barbante. Amarre uma vareta no meio conectando com o meio de uma segunda. Ambas com 30 cm de tamanho. Depois, amarre um barbante dividido em duas pernas em cada ponta das duas varetas. Prepare 2 varetas de 15 cm e amarre as 2 pernas da primeira vareta (a que estará mais alta) ao meio de cada uma destas varetas menores.



PREPARO - CONTINUAÇÃO:

Ainda na estrutura em formato de móbile:

- A vareta de 30 cm inferior receberá três copinhos.
- Agora, em cada terminação, crie uma estrutura circular com o arame para receber os copinhos. Serão 7 copinhos ao todo



Preparando a segunda estrutura usando um bastidor de bordado:

- Disponha os 7 copinhos de geleia ao longo do bastidor.
- Usando a cola quente, fixe cada copinho no lugar.
- Para ficar ainda mais estável, use o creme para amarrar o copinho na estrutura de forma que mesmo que a cola quente se solte, o arame não deixará o copinho cair.



DINÂMICA

CONDUÇÃO DA DINÂMICA



TEMPO MÉDIO DA DINÂMICA: 40 A 60 MINUTOS

Últimos preparos:

- Os 14 copinhos de gelatina precisam se tornar cestos para receber a água colorida contida nos copinhos de café.
- Os copinhos de café precisam ser preenchidos com a água colorida. (Veja imagem acima).

OBJETIVO

Os participantes chegarão à conclusão de que o bastidor é uma estrutura mais adequada para equilibrar a carga porque sua base é mais estável.

PONTO A SER ILUSTRADO

Quando Jesus se comparou com os líderes religiosos do Seu tempo, e usou como ilustração a canga de uma junta de bois, Ele também tinha em mente a ideia de equilíbrio.

A canga que Jesus quer que aceitemos é a Sua autoridade sobre as nossas vidas. Ela é estável, ela nos ajuda a carregar a nossa carga. A canga proposta pelos líderes religiosos do tempo de Jesus é instável - cada líder inventava novas regras, exigia coisas diferentes. Era uma carga muito pesada!

A carga que você e eu carregamos, diariamente, pode ter também elementos dos líderes religiosos - regras que inventamos, perfeccionismos que assumimos, etc.

INTRODUÇÃO

FALE: A Campanha Meu Educador Social Cristão propôs este ano o tema "Jugo Suave - Fardo Leve: Como uma carga pesada pode ficar mais leve?". A passagem bíblica é Mateus 11. 28 - 30.

Vamos ler o texto:

"Venham a mim, todos os que estão cansados e sobrecarregados, e eu lhes darei descanso. Tomem sobre vocês o meu jugo e aprendam de mim, pois sou manso e humilde de coração, e vocês encontrarão descanso para as suas almas. Pois o meu jugo é suave e o meu fardo é leve".
Mateus 11:28-30 NVI

Este é um convite de Jesus. E no convite ele nos compara a bois. São bois treinados para carregar uma enorme quantidade de peso puxando uma carga empilhada sobre duas rodas. O jugo, neste caso, é a canga que é colocada sobre os bois e que une uma parrelha para trabalharem juntos. Mostre a imagem da página 9 do Guia.

Jesus está convidando as pessoas a abandonar uma canga pela outra. Ele queria que seus discípulos deixassem a canga dos líderes religiosos de sua época. No seu lugar, ele diz, tomem sobre vocês a minha canga. É uma troca. Nós vamos voltar a esta comparação depois. Agora, o que vamos fazer é descobrir se há estruturas (ou cangas) que podem tornar uma carga mais leve.

BRINCADEIRA

Primeiro passo: Você ou um voluntário, segurará as duas estruturas. Uma na mão direita e a outra na mão esquerda. O importante é que a pessoa que segura as duas estruturas faça o mínimo de movimento possível.

Segundo passo: Peça a ajuda de dois educadores para este experimento. Cada um preencherá os copinhos com a água colorida. A ideia é fazer o preenchimento o mais rápido possível sem deixar nenhum líquido cair nas folhas de papel colocadas abaixo.

Terceiro passo: Levante as folhas colocadas abaixo das duas estruturas para que todos vejam qual recebeu mais água colorida.

Quarto passo: Retire as duas estruturas para uma pia. Agora pergunte aos educadores qual das duas estruturas teve um desempenho melhor e portanto é a mais adequada para carregar a carga que foi colocada sobre ela.

Quinto passo: Conduza a conversa com estas perguntas:

1. O que vocês viram que os levou à conclusão de que a estrutura redonda era mais adequada? Respostas possíveis:
 - a. Uma tem barbante a outra não.
 - b. O copinho está mais próximo da estrutura do bastidor.
 - c. Uma estrutura é mais estável, a outra é flexível demais. Mexe numa coisa, o resto da estrutura toda se mexe.
 - d. É mais difícil equilibrar o peso na estrutura de palitos porque os copinhos se mexem o tempo todo.
2. O que nós poderíamos fazer na estrutura de palitos para deixá-la mais parecida com a redonda, ou seja para torná-la mais estável?

Sugestão: Cruz com os copinhos amarrados na estrutura.



(VEJA O VÍDEO PREPARADO PARA ILUSTRAR ESTA BRINCADEIRA)



3. **Imagine** que cada copinho representa uma das suas responsabilidades – tanto aqui no trabalho como na sua vida particular. Existe uma forma de viver com mais equilíbrio e uma outra com menos equilíbrio. Quais são as vantagens da pessoa que consegue viver com mais equilíbrio?

4. **Compare** novamente as duas estruturas. Quantos copinhos eu poderia adicionar no móbile? E no bastidor?

- No móbile é possível aumentar muito a quantidade, simplesmente aumentando os barbantes e copinhos em cada vareta. No bastidor não dá.

O convite de Jesus é para que você coloque todos os seus pesos atrelados ao “aro redondo”, ou seja, sob o jugo dele. Segundo Jesus, esse é o segredo para uma vida mais leve. Você vai carregar sim as suas cargas, mas com menos peso, porque Ele se encarregará de equilibrar as coisas para você. Talvez, se deixarmos que Ele sustente a cada um dos nossos copinhos, então, vamos sentir mais serenidade no nosso caminhar.

5. **Pense** no tempo de Jesus e compare com os nossos tempos. Quem determina para você as cargas que você carrega? Nós não temos fariseus nem líderes da lei, mas todos nós obedecemos, seguimos, a padrões que são esperados de nós. Quem são os fariseus falando na sua cabeça, exigindo coisas de você?

- É a sua família?
- São os seus colegas e amigos, pessoas que você admira e quer a aprovação deles?
- É você mesmo?

Como é que uma coisa pesada pode se tornar mais leve?

Voltando à metáfora do carro de boi usada por Jesus, vamos destacar apenas duas variáveis (existem 5 variáveis, veja a imagem na página 9 do Guia) que exercem um grande impacto sobre o peso carregado pelo boi:

- **O bom senso do dono do carro de boi.** No convite de Jesus, o bom senso é garantido quando Ele diz: aprendam de mim porque sou manso e humilde de coração. Jesus não tem interesse algum em nos impor uma carga mais pesada do que as nossas forças. Toda carga que você sente que está carregando agora pode passar pelo teste: foi Jesus quem a colocou aqui? Eu preciso continuar carregando?
- **A distribuição da carga no lugar certo gera equilíbrio.** Imagine se no carro de boi todas as caixas mais pesadas fossem colocadas no lado direito, como o carro de boi andaria? Correria até o risco de virar e derrubar tudo! Equilibrar as cargas é importante.

Tanto a quantidade como a distribuição da carga precisam ser definidas pelo carreteiro, neste caso, Jesus. Você já fez esta pergunta a Ele? A minha carga está equilibrada? Estou dizendo sim para coisas que não deveria? Estou desperdiçando meu tempo e energia em algo que não é para eu resolver?

BÔNUS 1: UM ENFEITE PARA MARCAR ESTA DATA!



Se você chegou até aqui, temos um presente para você! Enviaremos as instruções para que você transforme o bastidor em um lindo enfeite para o seu projeto social. Nele você poderá incluir a citação de Jeremy Taylor acima.

"O jugo de Cristo é como penas para um pássaro - não pesa, ao contrário, possibilita o movimento".

JEREMY TAYLOR



PARA MAIS
INFORMAÇÕES, DEIXE O
SEU RECADO USANDO O
QR CODE OU LINK [AQUI!](#)

BÔNUS 2: UM CARTÃO PARA CADA EDUCADOR

Imprima 2 cartões por folha frente e verso:



Ilustrações: Samuel Hosken



O Jogo de Cristo é como penas para um pássaro - não pesa, ao contrário, possibilita o movimento. JEREMY TAYLOR

Ilustrações: Samuel Hosken



O Jogo de Cristo é como penas para um pássaro - não pesa, ao contrário, possibilita o movimento. JEREMY TAYLOR



BÔNUS 2: UM CARTÃO PARA CADA EDUCADOR

Imprima 2 cartões por folha frente e verso:

1. Preciso carregar ou posso deixar pra trás? Vergonhas, medos, mágoas e culpas, são exemplos de cargas que não preciso carregar.
2. Preciso carregar sozinho(a)? Onde posso encontrar ajuda para dividir esta carga?
3. Tenho a bênção de Jesus para seguir em frente? Sigo, um passo de cada vez, confiante que Jesus trará para mim a palavra de encorajamento sempre que eu precisar.

**Deus, conceda-me a serenidade para
aceitar aquilo que não posso mudar,
coragem para mudar o que me for possível e a
sabedoria para saber discernir entre as duas.**

Reinhold Niebuhr



1. Preciso carregar ou posso deixar pra trás? Vergonhas, medos, mágoas e culpas, são exemplos de cargas que não preciso carregar.
2. Preciso carregar sozinho(a)? Onde posso encontrar ajuda para dividir esta carga?
3. Tenho a bênção de Jesus para seguir em frente? Sigo, um passo de cada vez, confiante que Jesus trará para mim a palavra de encorajamento sempre que eu precisar.

**Deus, conceda-me a serenidade para
aceitar aquilo que não posso mudar,
coragem para mudar o que me for possível e a
sabedoria para saber discernir entre as duas.**

Reinhold Niebuhr

